

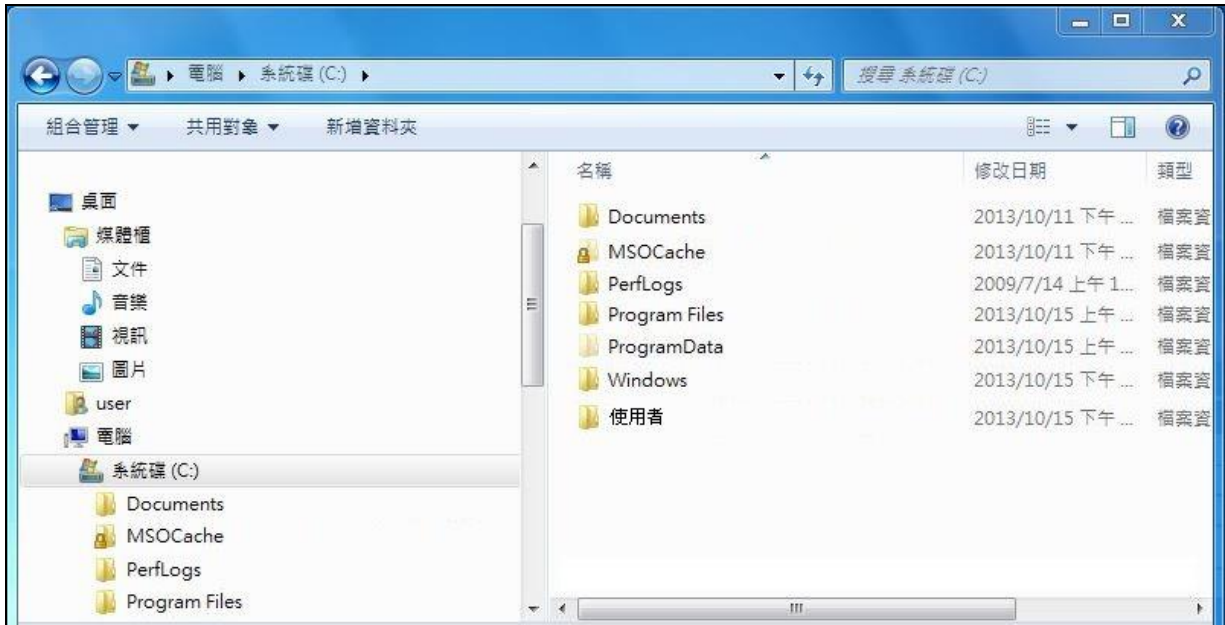
一、系統檔案架構與備份的注意事項

當 Windows 系統中毒或安裝太多軟體造成系統變慢時，一勞永逸的方法就是系統還原或重灌作業系統，重灌系統必需將 C 碟格式化(全部刪除)，再依序將作業系統、應用程式檔案安裝到 C 磁碟，而作業系統所使用的程式及相關檔案都有其固定的存放位置，一般都是存放在 C 碟，以下為您介紹幾個重要系統資料夾的用途。

[WINDOWS]：存放作業系統檔案。

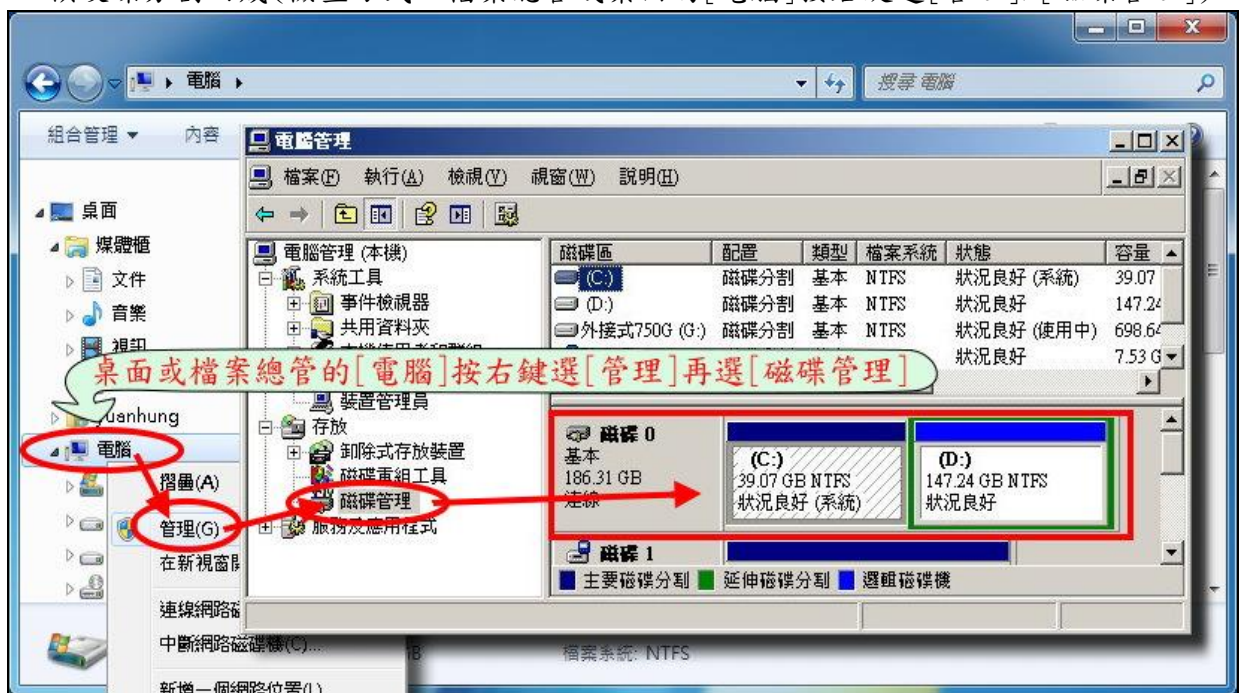
[Program Files]：使用者另外安裝的程式，例如：WORD、EXCEL、防毒軟體等。

[使用者]：用來存放使用者的個人檔案、[開始]程式集的捷徑名稱、桌面所有檔案。。



備份檔案的注意事項

1. 個人檔案不要存放 C 碟，包含桌面及我的文件夾(也屬於 C 碟)。
2. 系統重灌時記得拷貝桌面檔案及媒體櫃檔案、我的最愛(從 IE 匯出)。
3. 備份作業系統時先清空資源回收桶、刪除不需要的軟體及檔案。
4. 不要把檔案備份在同一顆硬碟(硬碟壞掉全都沒了)，以下圖為例，C 碟跟 D 碟是由同一顆硬碟分割而成(檢查方式：檔案總管或桌面的[電腦]按右鍵選[管理]/[磁碟管理])。



二、系統備份與還原

電腦使用久了，常會因為裝了太多軟體或中毒導致速度變慢，甚至無法開機，這時候只能重灌作業系統，但安裝時間漫長至少要花一兩個小時將 C 碟刪除並安裝作業系統、驅動程式、系統更新、防毒軟體、更新病毒碼、其它各式軟體。為了避免重灌系統就必需在系統處於完美狀態時(清空回收筒、搬移 C 碟及桌面檔案)，把系統 C 碟打包變成一個檔案。當系統異常或無法正常開機時，再把之前的系統備份檔覆蓋到有問題的系統 C 碟。常見的備份還原軟體如下：

1. Windows 7 建立系統映像：Windows 7 內建備份還原功能，速度及穩定性差。
2. EASEUS Todo Backup：免費且效能不錯的備份還原軟體
3. Acronis TrueImage：市面上最專業且效能最佳的備份還原軟體
4. Norton Ghost：老牌的備份還原軟體

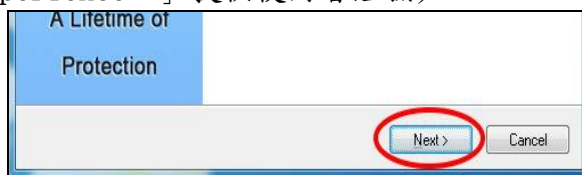
2-1 系統還原至出廠狀態

筆記型電腦都會有還原至出廠狀態的功能，只要開機時按指定的快速鍵(ACER=Alt+F10、ASUS=F9、技嘉=F9、HP=F3 或 F11、SONY=F10、IBM=F11)就能將作業系統回復到剛出廠的狀態。但是還原後還是要重新安裝自己習慣使用的軟體或者做一些系統設定。

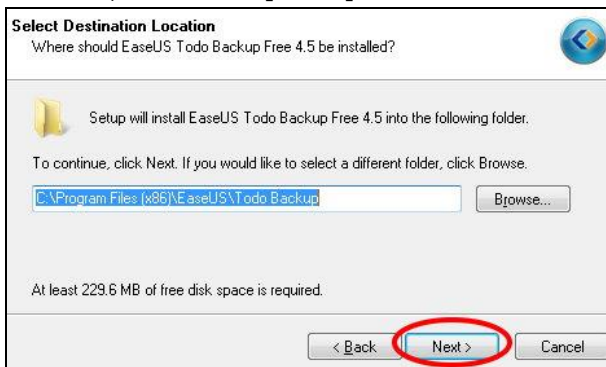
2-2 安裝免費備份還原軟體 EaseUS Todo Backup 5.6

1. 執行安裝程式後勾選[I will use the software……]，按[OK]，接著按[Next]

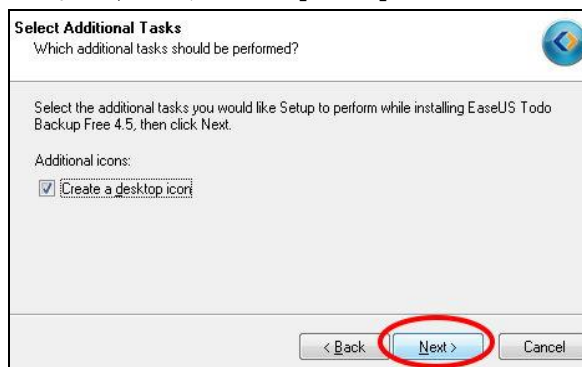
(6.0 版不要勾選[Join in the Customer Experience……] 提供使用者經驗)



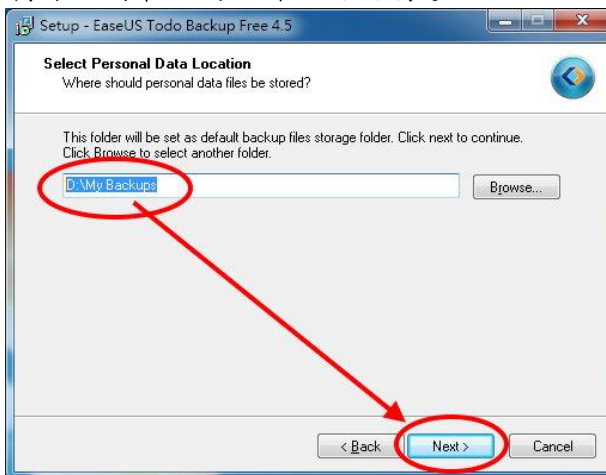
2. 設定安裝位置，按[Next]



3. 建立桌面圖示，按[Next]



4. 設定備份時檔案的存放位置，自動設定為剩餘空間最大的磁碟，可自行修改。



5. 選[Finish]安裝完成並執行 EaseUS Todo Backup 5.6，(6.0 版需填電子郵件)。

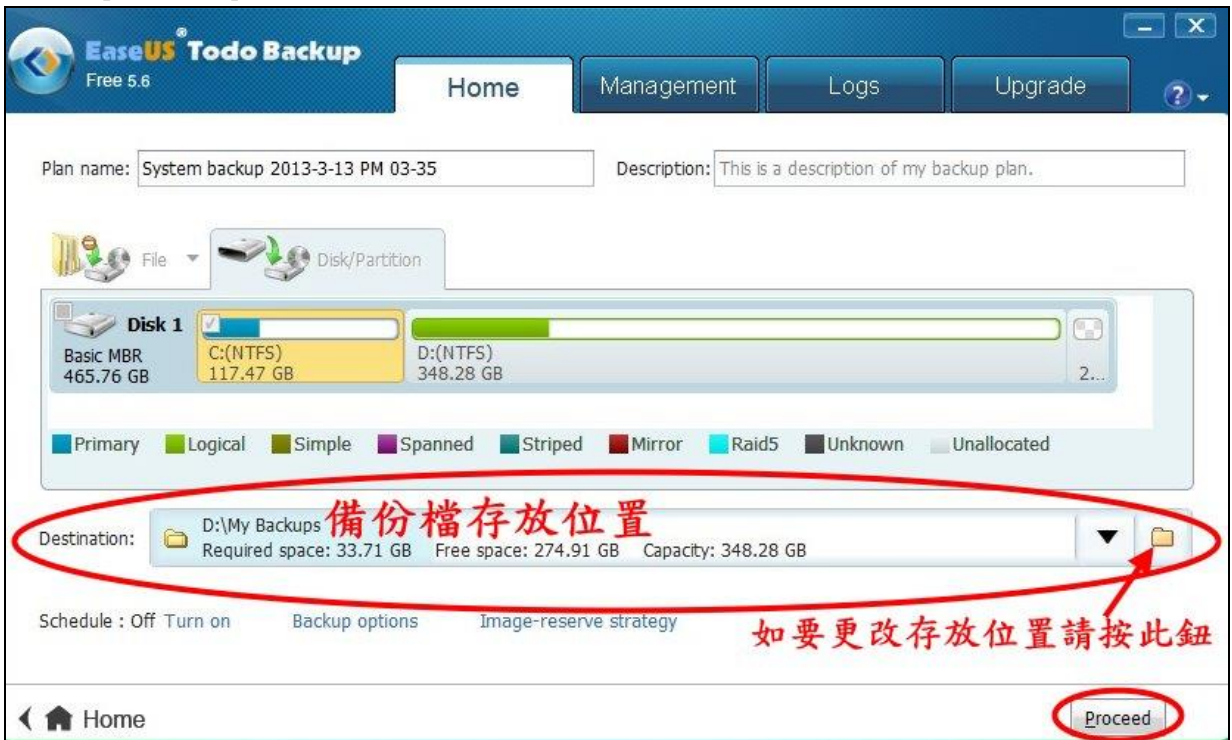


2-3 建立系統備份：使用免費軟體 EaseUS Todo Backup 5.6

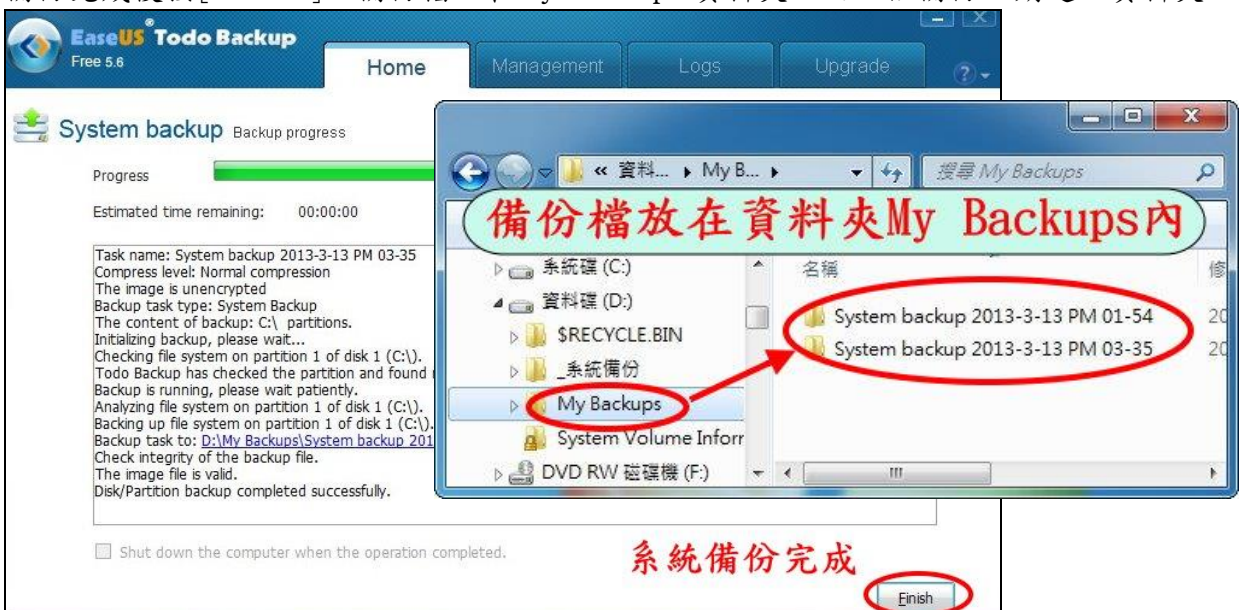
1. 執行 EaseUS todo Backup 後點選[Home]/[Backup]/[System backup]



2. 安裝程式會預設將備份檔存放在空間最大的磁碟，如需更換可按最右側的選擇按鈕，確定後按[Proceed]開始進行安裝。

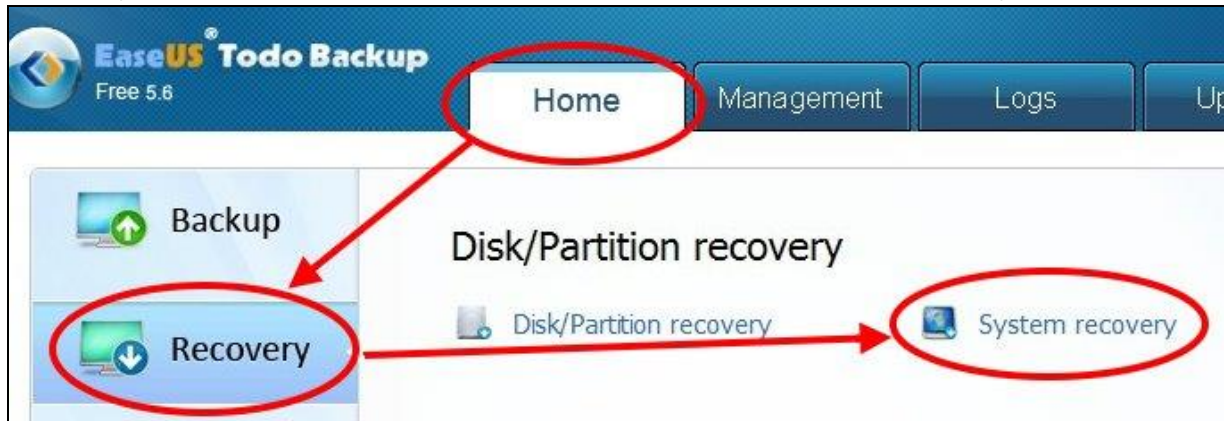


3. 備份完成後按[Finish]，備份檔放在 My Backups 資料夾，而且依備份日期建立資料夾。



2-4 系統還原：使用免費軟體 EaseUS Todo Backup 5.6

1. 作業系統無法開機時請使用 EaseUS Todo Backup 救援光碟開機，依廠牌的不同於開機時按快速鍵 ASUS [ESC]、ACER [F12]、HP [F9]、IBM [F6]出現開機選單，挑選光碟開機，開機後的系統還原操作流程與步驟 2 之後相同。
2. 作業系統如果可以正常開機，請執行 EaseUS Todo Backup，選[Home]/[Recovery]/[System recovery]，如要還原到不同容量的硬碟請選[Disk/Partition recovery]。



3. 選取時間點最近的一個系統備份或按左下角的[Browse]挑選其它備份檔，按[Next]



4. 畫面顯示剛才挑選的系統備份檔相關資訊，按[Next]



5. 接著選擇還原到那個磁碟，請用預設值第一個磁碟 Disk1 按[Next]，出現是否覆蓋至舊的作業系統磁碟分割區的詢問視窗，選取[OK]。如果磁碟有做分割會自動還原到第一個分割區。千萬不要選錯磁碟將系統還原到存放重要資料檔案的磁碟。建議做還原之前先暫時把沒用到的外接磁碟拔掉，可預防還原到錯誤的位置。



6. 還原過程需要重新開機，請選[Reboot]，電腦會重新開機進入系統還原的動作，工作完成還會再重新開機一次就完成了。

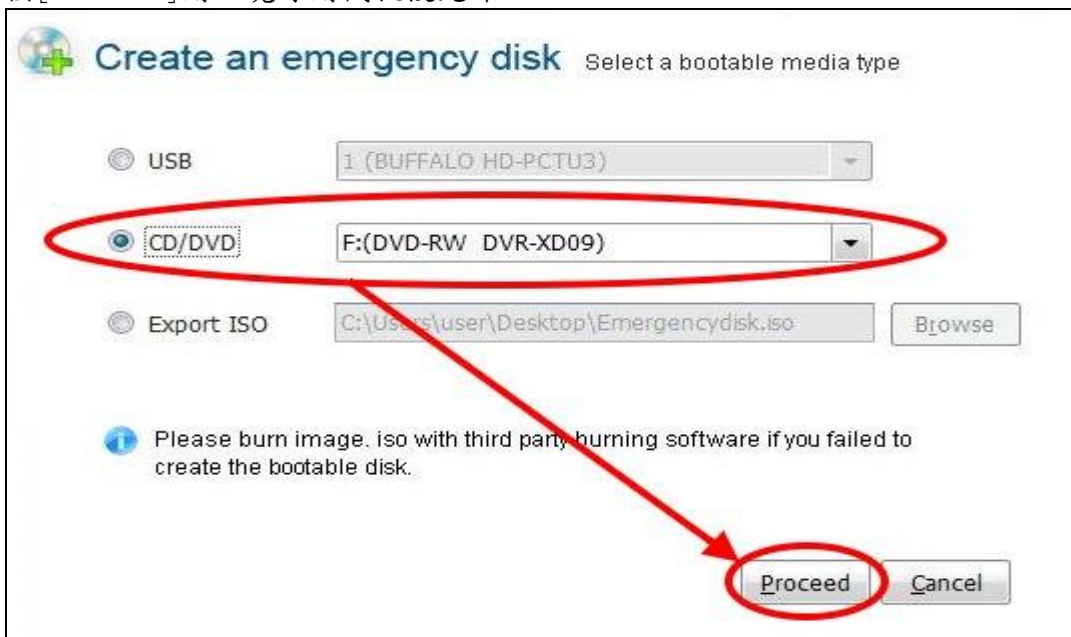


2-5 建立開機救援光碟：使用免費軟體 EaseUS Todo Backup 5.6

1. 執行 EaseUS todo Backup 後點選[Home]/[Tools]/[Create bootable disk]



2. 將空白 CD 片放入光碟機，選[CD/DVD]，如有兩台光碟機記得挑選要用來燒錄的光碟機，按[Proceed]開始燒錄開機救援光碟。



4. 開機救援光碟燒錄完成，按[Finish]。

